

Numéros de téléphone importants

Pour urgence : 9-1-1

Ligne citoyenne : 450 226-2416

Hydro-Québec : 1-888 385-7252

Sûreté du Québec MRC des Pays-d'en-Hauts :
514 227-6848

Centre antipoison : 1 800 463-5060

Info-Santé : 8-1-1

CSSS d'Argenteuil : 450 562-3761

CSSS des Laurentides : 450 229-6601

Énergir Laurentides (Gaz Métro) : 514 598-3444

Info transports : 5-1-1

Fréquences des radios des Laurentides

ICI Musique : 91.1 FM

Cime : 104.9 – 102.1 FM

Radio Vallacquoise : 106.5 FM

CFLO : 104.7 FM

Pour être informé en temps réel

Facebook.com/Wentworthnord

Wentworth-nord.ca



Trousse 72 heures



Votre guide pour vous aider à bâtir une trousse d'urgence.

Cette trousse doit renfermer les fournitures de base nécessaires à votre famille pour survivre en situation d'urgence, et ce, même en cas de panne d'électricité prolongée ou d'interruption des services d'eau ou d'autres services de première nécessité.

Lors d'une situation d'urgence, il est de votre devoir de vous assurer que :

- vous et votre famille êtes en sécurité
- que vous avez le nécessaire pour être autonome durant au moins 72 heures

Nos équipes de secours doivent répondre aux besoins les plus urgents et immédiats. Elles pourraient donc mettre un certain temps avant de pouvoir vous prêter main forte lors d'une situation d'urgence.



Articles Essentiels

- ☐ Eau potable (6 litres par personne)
- ☐ Eau pour soins personnels et nettoyage : 2 litres par personne, par jour
- ☐ Chargeur de téléphone cellulaire ou piles supplémentaires
- ☐ Denrées non périssables pour subvenir aux besoins de chaque membre de la famille
- ☐ Ouvre-boîte manuel et ustensiles
- ☐ Radio à piles – piles de rechange
- ☐ Lampe frontale ou de poche – piles de rechange ou lampe à manivelle
- ☐ Briquet ou allumettes
- ☐ Chandelles
- ☐ Trousse de premiers soins – antiseptiques, analgésiques, bandages adhésifs, compresses de gaze stériles, ciseaux, etc.
- ☐ Articles pour animaux domestiques
- ☐ Sifflet
- ☐ Papier et Stylo



Préparez votre **Trousse 72 heures**

N'oubliez pas d'inclure dans la trousse de base tous les articles dont vous avez besoin quotidiennement, par exemple :

- des lunettes de lecture
- des appareils auditifs et des piles de rechange
- une liste à jour des médicaments prescrits
- des produits d'hygiène pour les prothèses dentaires
- des couches

Vous avez des animaux?

- ☐ Cage pour le transport de l'animal.
- ☐ Laisse ou harnais solide.
- ☐ Collier et médaille d'identification
- ☐ Nourriture et eau pour 72 heures (4 litres d'eau par jour pour un chien et 1 litre d'eau par jour pour un chat).
- ☐ Bol et ouvre-boîte pour la nourriture.
- ☐ Journaux, papier hygiénique, sacs de plastique et litière pour chat
- ☐ Médicaments particuliers.
- ☐ Coordonnées du vétérinaire.
- ☐ Dossier de l'animal.
- ☐ Trousse de premiers soins pour animaux
- ☐ Couverture et jouet.

Assurez-vous que votre trousse d'urgence est **facile à transporter** (dans un sac de sport, un sac à dos ou une valise sur roulettes par exemple) et qu'elle se trouve dans un endroit bien connu par tous les occupants de la maison.