

AUTRES SERVICES

Budgétisation
ACEF, coop d'économie familiale..... 450-430-2228

Club aînés
FADOQ Laurentides 800-828-3344

Défense des droits
AQDR (droits des retraités) 844-978-0807
CAAP Laurentides
(services de santé et service sociaux) 877-767-2227
APEL
(promotion et éducation en logement)..... 450-413-2949

Impôts
Entraide bénévole des PDH..... 450-229-9020

Médiation
Mesures alternatives Vallées du Nord..... 450-436-6749
Médiation et résolution de conflit..... 514-476 7261

Services d'accessibilité (Bell)
Par téléphone 866-310-2355
Par téléscripteur 800-268-9242

LOGEMENTS ABORDABLES
Appartements Glen Morin-Heights 450-226-1555
Habitat Saint-Sauveur..... 450-227-5837
Habitations du Mont-du-Rocher 514-592-7199
Habitation St-Adolphe-d'Howard 819-216-5052
Office Municipal d'Habitation
des Pays-d'en-Haut..... 450-229-2264

MUNICIPALITÉS / VILLES
Estérel 450-228-3232
Lac-des-Seize-Îles..... 450-226-3117
Morin-Heights..... 450-226-3232
Piedmont 450-227-1888
Sainte-Adèle..... 450-229-2921
Saint-Adolphe-d'Howard..... 819-327-2044
Sainte-Anne-des-Lacs 450-224-2675
Ste-Marguerite-du-Lac-Masson..... 450-228-2543
Saint-Sauveur 450-227-4633
Wentworth-Nord..... 450-226-2416

URGENCE
Ambulance et urgence 9-1-1
Centre Antipoison..... 800-463-5060
Sûreté du Québec..... 310-4141

LIGNES D'ÉCOUTE
Abus aînés 514-353-2463
Alcooliques anonymes..... 819-429-7416
Cancer j'écoute..... 888-939-3333
Info-Aidant (L'Appui) 855 852-7784
SOS suicide 800-595-5580
Tel-Aînés 514-353-2463

TRANSPORT
Autobus Galland 877-806-8666
Entraide bénévole des PDH 450-229-9020
Taxibus & Transport intermunicipal 877-604-3377
Taxis - des Laurentides 450-227-1212
- des Pays-d'en-Haut 450-229-3535
- Saint-Sauveur 227..... 450-227-6868
Train de St-Jérôme..... 888-702-8726
Transport adapté des Laurentides..... 800-717-9737

Services pour aînés MRC Pays-d'en-Haut

BOTTIN 2022



SANTÉ ET MAINTIEN À DOMICILE

Info-Santé et Info-Social 8-1-1
CISSS des Laurentides, point de service PDH
CLSC: Sainte-Adèle..... 450-229-6601
CLSC: Saint-Sauveur 450-227-3447
CLSC: Piedmont..... 450-227-1571
CHSLD des Hauteurs 450-229-6601
CHSLD de Sainte-Adèle..... 450-229-8516
Centre de services externes 450-229-6601
Commissaire aux plaintes..... 866-822-0549
Centre de réadaptation en dépendance
(jeu, alcool, drogue) 888-345-1395
Centre de réadaptation Le Bouclier
(déficience physique, visuelle, auditive) 800-263-0115
Centre du Flores
(déficience intellectuelle)..... 877-569-2970

CENTRES HOSPITALIERS

Hôpital de Sainte-Agathe 855-766-6387
Hôpital de Saint-Jérôme..... 866-963-2777

RESSOURCES EN SANTÉ

Association de la fibromyalgie 450-569-7766
Association du diabète 450-686-0330
Centre prévention du suicide..... 866-277-3553
Centre Sida Amitié..... 450-431-7432
Fondation maladie du cœur/AVC 800-567-8563
Groupe relève personnes aphasiques..... 866-974-1888
Parkinson Québec..... 800-720-1307
PALLIACO..... 855-717-9646
Société canadienne du cancer 888-939-3333
Société Alzheimer Laurentides 800-978-7881
Société de l'arthrite..... 800-321-1433

SERVICES COMMUNAUTAIRES

Alimentation
Café communautaire l'Entre-Gens 450-229-2211
Entraide bénévole des PDH 450-229-9020
Garde-Manger des PDH 450-229-2011
La Rencontre Ste-Marguerite..... 450-228-8606
Ressources communautaires Sophie 450-226-1304
Soupe et Compagnie des PDH..... 450-744-0207
Ressources communautaires Saint-Adolphe.. 819-327-5021

SERVICES COMMUNAUTAIRES (suite)

Aide à domicile
Coopérative Marteau et Plumeau..... 450-229-6677

Entraide - références
4 Korner (population anglophone)..... 888-974-3940
Entraide bénévole des PDH 450-229-9020
L'Écluse Laurentides (travail de rue)..... 450-744-1393

Maltraitance
CALACS (agressions sexuelles) 866-915-8484
CAVAC (victimes d'actes criminels) 800-492-2822
L'Ombre-elle (femmes violentées)..... 819-326-1321
PAIX (conjugale et familiale) 800-267-3919
Prévoyance envers les aînés..... 844-551-6032

Proches-Aidants
L'Antr'Aidant (soutien psychosocial) 579-888-0211
Répit, Bien-être (répit, soutien) 450-224-2657
Maison Alois Alzheimer..... 450-660-6225

Santé mentale
Échelon des PDH 450-745-0133
Halte des proches..... 800-663-0659

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Canada
Assurance emploi 800-808-6352
Passeport Canada..... 800-567-6868
Pension, sécurité, vieillesse 800-277-9915
Services Canada 800-622-6232

Québec
Aide juridique 450-436-5712
Bureau d'aide sociale 450-229-6560
Chambre des notaires..... 800-263-1793
Commission droits de la personne 450-569-3219
Curateur public 877-221-7043
Directeur de l'état civil 514-644-4545
Régie de l'assurance maladie..... 800-561-9749
Régie des rentes..... 800-463-5185
Tribunal administratif du logement 800-683-2245
Services Québec 877-644-4545
Société assurance automobile 800-361-7620
Société d'habitation (SHQ) 800-463-4315