



ENTRAIDE  BÉNÉVOLE
DES PAYS-D'EN-HAUT
Centre d'action bénévole



COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

RETOUR DES CLINIQUES DE SANTÉ AMICALE SANTÉ AMICALE

Sainte-Adèle - le 21 mars 2022 L'Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut est heureuse d'annoncer le retour de ses cliniques de Santé amicale sur l'ensemble de son territoire.

En effet, ce service **entièrement gratuit** qui prévient et rassure nos aînés, sera offert **dès avril** à raison d'**une fois par mois dans 9 points différents de la MRC des Pays-d'en-Haut**.

Grâce à la généreuse contribution d'infirmières et de bénévoles présents pour les accueillir, les bénéficiaires pourront à nouveau faire prendre leur pression artérielle et, s'ils le désirent, faire mesurer leur taux de glycémie avec des appareils à la fine pointe de la technologie.

En plus de s'avérer un moment privilégié pour se faire conseiller et rassurer au sujet de leur santé globale, les rencontres de Santé amicale constituent pour les bénéficiaires, de belles occasions d'échanger avec d'autres aînés et de créer des liens, tout en dégustant un café ou un jus.

Nul besoin de s'inscrire, il suffit de se présenter à l'endroit qui vous convient le mieux, selon les horaires prévus au calendrier disponible sur le site de l'Entraide bénévole ou en appelant au **450 229-9020**.

Au plaisir de vous y accueillir en grand nombre !

- 30 -

Source : Marie-Josée Chabot
Directrice générale adjointe
Entraide bénévole des Pays-d'en-Haut
450 229-9020